

# ART TEMPS DANSE

**PORTES OUVERTES GRATUITE**  
**SAMEDI 28 JUIN SAMEDI 30 AOÛT**

10H00/11H00 : YOGA VINYASA

11H/12H : ÉVEIL À LA DANSE

(4/6ANS)

13H00/14H00 : PILATE

14H00/15H00 : STREET JAZZ ENFANT

(6/8ANS)

15H00/16H00 : CONTEMPORAIN

ENFANT (6/8ANS)

18H30/19H30 : CONTEMPORAIN

ADO/ADULTE

19H30/20H30 : JAZZ ADULTE

20H30/21H30 : YIN YOGA

## AU PROGRAMME:

Pendant toute cette journée vous aurez la possibilité d'essayer tout les cours que vous souhaitez gratuitement avec vos parents, ou bien vos amis(ies).

Pour cela il faudra OBLIGATOIREMENT réserver votre ou vos places de cours au : 06/47/01/36/59 et préciser l'âge et le nombre de participants.

ATTENTION NOMBRE DE PLACES LIMITÉES.

Prévoir une bouteille d'eau et une tenue de cours adaptée à la pratique de la danse (jogging, ou short chaussette ou basket propre, débardeur ou tee-shirt.

Possibilité de vous inscrire le jour même pour la rentrée à venir.